



JADŁOSPIS Dnia 11.01.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Rosół gotowany z makaronem (1,2,6,8), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Rosół gotowany z makaronem (1,2,6,8), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Rosół gotowany z makaronem (1,2,6,8), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Rosół gotowany z makaronem (1,2,6,8), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1990,3	90,8	69,3	34,9	264,3	55,2	29	1343

Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1980,5	92,7	68,8	34,9	257,9	44	21,4	1456,8

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2081,3	101	71,9	35,5	275	53	36,4	1499,1

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1980,5	92,7	68,8	34,9	257,9	44	21,4	1456,8



JADŁOSPIS Dnia 12.01.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Grycikowa gotowana (1,8), gulasz wieprzowy duszony (1,8), kasza gryczana biała gotowana (-), sałatka z buraczka gotowanego i jabłka (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Grycikowa gotowana (1,8), gulasz wieprzowy duszony (1,8), kasza gryczana biała gotowana (-), sałatka z buraczka gotowanego i jabłka (-), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Grycikowa gotowana (1,8), gulasz wieprzowy duszony (1,8), kasza gryczana biała gotowana (-), sałatka z buraczka gotowanego i jabłka (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Grycikowa gotowana (1,8), gulasz wieprzowy duszony (1,8), kasza gryczana biała gotowana (-), sałatka z buraczka gotowanego i jabłka (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2056,1	92,5	71,7	31,5	276	56,3	28,8	2154,9

Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2004	93	69,4	30,9	264,9	53,2	22,8	2213,9

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2133,5	98,2	73,3	34,6	289,7	74,5	37,8	2371,7

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2004	93	69,4	30,9	264,9	53,2	22,8	2213,9



JADŁOSPIS Dnia 13.01.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), ser żółty (6) – 2pl., schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 1 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), serek paprykowy (6) – 2 pl, schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 1 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), serek paprykowy (6) – 2 pl, schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 1 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), serek paprykowy (6) – 2 pl, schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 2 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Krupnik gotowany (1,8), risotto duszone z mięsem mielonym, marchewką i groszkiem gotowanym (-), sałata zielona z pomidorem i jogurtem (6), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Krupnik gotowany (1,8), risotto duszone z mięsem mielonym, marchewką i groszkiem gotowanym (-), sałata zielona z pomidorem i jogurtem (6), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Krupnik gotowany (1,8), risotto duszone z mięsem mielonym, marchewką i groszkiem gotowanym (-), sałata zielona z pomidorem i jogurtem (6), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krupnik gotowany (1,8), risotto duszone z mięsem mielonym, marchewką i groszkiem gotowanym (-), sałata zielona z pomidorem i jogurtem (6), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2209,1	106,2	73,8	31,3	294,9	61,3	28,2	1553,1

Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2007	86,3	62,2	28,1	279,4	52,1	19,3	1950,7

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2114,4	92,7	65,4	28,4	299,4	52,7	35,3	1994,8

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2007	86,3	62,2	28,1	279,4	52,1	19,3	1950,7



JADŁOSPIS Dnia 14.01.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), polędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 2 pl., mozzarella (6) - 3 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), polędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 2 pl., mozzarella (6) - 3 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), polędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 2 pl., mozzarella (6) - 3 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), polędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 3 pl., mozzarella (6) - 3 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Jarzynowa gotowana (1,6,8), potrawka z udek gotowana (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Jarzynowa gotowana (1,6,8), potrawka z udek gotowana (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Jarzynowa gotowana (1,6,8), potrawka z udek gotowana (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jarzynowa gotowana (1,6,8), potrawka z udek gotowana (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Lekkostrawny paprykarz z tuńczykiem (3) – 1 por., szynka z PRL-u (9,1,2,5,8,9) – 2 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Lekkostrawny paprykarz z tuńczykiem (3) – 1 por., szynka z PRL-u (9,1,2,5,8,9) – 2 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Lekkostrawny paprykarz z tuńczykiem (3) – 1 por., szynka z PRL-u (9,1,2,5,8,9) – 2 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Lekkostrawny paprykarz z tuńczykiem (3) – 1 por., szynka z PRL-u (9,1,2,5,8,9) – 2 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMYSMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2138,1	84,4	70,6	27,5	306,2	49,2	32,6	1498,7

Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2150,5	85,8	70,6	27,7	306	52,3	28,2	1568,6

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2272,7	101,5	68,4	28,7	331,7	61,3	43,2	1610,9

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2150,5	85,8	70,6	27,7	306	52,3	28,2	1568,6



JADŁOSPIS Dnia 15.01.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), ser topiony (6) – 2 pl., krakowska parzona (6,5,8,1,2,9) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), ser śmietankowy (6) – 2 pl., krakowska parzona (6,5,8,1,2,9) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), ser śmietankowy (6) – 2 pl., krakowska parzona (6,5,8,1,2,9) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), ser śmietankowy (6) – 2 pl., krakowska parzona (6,5,8,1,2,9) – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Brokułowa gotowana (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z mięsem mielonym i groszkiem zielonym duszonym w sosie pomidorowym (1,6,8), fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Brokułowa gotowana (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z mięsem mielonym i groszkiem zielonym duszonym w sosie pomidorowym (1,6,8), fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Brokułowa gotowana (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z mięsem mielonym i groszkiem zielonym duszonym w sosie pomidorowym (1,6,8), fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Brokułowa gotowana (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z mięsem mielonym i groszkiem zielonym duszonym w sosie pomidorowym (1,6,8), fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2324,9	90,2	83,4	28,3	319,5	56,3	34	2069,3

Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2123	82,7	73,1	28,1	295,4	46,4	24,9	2114,3

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2215,4	90	76,3	28,6	308,5	55,4	28,6	2156,6

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2123	82,7	73,1	28,1	295,4	46,4	24,9	2114,3



JADŁOSPIS Dnia 16.01.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), pasta z jajek gotowanych i awokado (2,6) – 1 porcja, dżem (-) – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), pasta z jajek gotowanych i awokado (2,6) – 1 porcja, dżem (-) – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), pasta z jajek gotowanych i awokado (2,6) – 1 porcja, dżem (-) – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), pasta z jajek gotowanych i awokado (2,6) – 1 porcja, serek paprykowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja
Dieta łatwostrawna:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja
Dieta dzieci i młodzieży:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Krupnik z kaszy jaglanej gotowany (8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), brokuł gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Krupnik z kaszy jaglanej gotowany (8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), brokuł gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Krupnik z kaszy jaglanej gotowany (8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), brokuł gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krupnik z kaszy jaglanej gotowany (8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), brokuł gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Ser biały (6) – 1 porcja, miód (-) – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Ser biały (6) – 1 porcja, miód (-) – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Ser biały (6) – 1 porcja, miód (-) – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ser biały (6) – 1, 5 porcji, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2312,4	106,5	73,5	29,2	320,1	49,3	29,4	2039

Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2291,2	101,4	71,3	20,9	322,3	46,1	23,7	2093

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2154,3	101,3	66	30,8	306,1	47,6	37,8	2135

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (g)
2291,2	101,4	71,3	20,9	322,3	46,1	23,7	2093



JADŁOSPIS Dnia 17.01.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,5,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Koperkowa z ryżem gotowana (8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Koperkowa z ryżem gotowana (8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Koperkowa z ryżem gotowana (8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Koperkowa z ryżem gotowana (8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1834,7	85,6	53,9	26,5	264,6	68,8	30,1	34,7

Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1800,2	85,5	53,2	26,4	254,3	59,8	22,3	1328,2

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1948,6	91,5	56,4	26,8	284,4	68,8	37,3	1370,5

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1800,2	85,5	53,2	26,4	254,3	59,8	22,3	1328,2



JADŁOSPIS Dnia 18.01.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Pomidorowa gotowana (1,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Pomidorowa gotowana (1,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Pomidorowa gotowana (1,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pomidorowa gotowana (1,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1975,5	90,3	61,3	31,5	282,6	73,3	32,2	1352,5

Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1881	90,1	60,1	31,4	257	45,7	21,8	1434,5

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2087,9	109,6	66	27	282,5	54,7	36,8	1476,8

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1881	90,1	60,1	31,4	257	45,7	21,8	1434,5



JADŁOSPIS Dnia 19.01.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), twaróg ze szczypiorkiem (6) – 1 porcja, kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), twaróg ze szczypiorkiem (6) – 1 porcja, kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) – 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), twaróg ze szczypiorkiem (6) – 1 porcja, kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) – 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany (-) na mleku (6), twaróg ze szczypiorkiem (6) – 1 porcja, kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Barszcz czerwony (1,6) z ziemniakami gotowanymi (-), makaron gotowany (1,2) z filetem z kurczaka duszonym i brokułem gotowanym w sosie (1,6,8), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Barszcz czerwony (1,6) z ziemniakami gotowanymi (-), makaron gotowany (1,2) z filetem z kurczaka duszonym i brokułem gotowanym w sosie (1,6,8), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Barszcz czerwony (1,6) z ziemniakami gotowanymi (-), makaron gotowany (1,2) z filetem z kurczaka duszonym i brokułem gotowanym w sosie (1,6,8), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Barszcz czerwony (1,6) z ziemniakami gotowanymi (-), makaron gotowany (1,2) z filetem z kurczaka duszonym i brokułem gotowanym w sosie (1,6,8), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Żywność zawierająca gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1984,7	102	51,7	26	292,8	46,2	27,7	1501

Dieta łatwostrawna:

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1996,5	102,9	51,6	26,1	292,6	50,1	23,2	1564,9

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2137,1	109,2	55,4	26,2	318,1	59	38,2	1607,2

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1996,5	102,9	51,6	26,1	292,6	50,1	23,2	1564,9



JADŁOSPIS Dnia 20.01.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Brokułowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), wieprzowina duszona z warzywami w sosie (1,8), ziemniaki gotowane (-), sałata zielona z jogurtem (6), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Brokułowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), wieprzowina duszona z warzywami w sosie (1,8), ziemniaki gotowane (-), sałata zielona z jogurtem (6), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Brokułowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), wieprzowina duszona z warzywami w sosie (1,8), ziemniaki gotowane (-), sałata zielona z jogurtem (6), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Brokułowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), wieprzowina duszona z warzywami w sosie (1,8), ziemniaki gotowane (-), sałata zielona z jogurtem (6), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,6,8,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,6,8,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,6,8,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,6,8,9) – 7 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numerы alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyczy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1927,8	94	59,3	25,7	292,3	46,3	26,8	1150,7

Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1937,3	93,7	53,6	27,3	282	55,9	21,7	1220,3

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2090,5	106	62,4	26,7	292,5	57,3	34,7	1254,2

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2062,4	77,9	53,6	28,3	329,5	86,8	22,2	1117,5